

## Visites guidées, ateliers patrimoine dans le Poher

### Mémoires du Kreiz Breizh

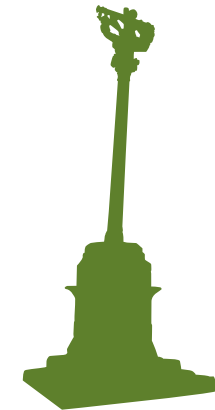
Maison du Sénéchal  
Rue Brizeux  
29270 **Carhaix**  
www.kreizbreizh.org  
contact@kreizbreizh.org  
Tél. : 02 98 99 38 14

### Maison du Patrimoine

22340 **Locarn**  
Tél. : 02 96 36 66 11  
www.patrimoine-locarn.org  
maison.dupatrimoine@wanadoo.fr  
Animations Nature et Patrimoine,  
Expositions, Visites guidées

### Skol Louarnig

L'École du Petit Renard  
Tel 02 98 93 93 78  
www.skollouarnig.free.fr  
skollouarnig@gmail.com  
Sorties botaniques, animations  
autour de la botanique



## Animations vacances Jeune public

### ULAMIR du Poher

Accueil Loisirs 3 – 12 ans  
Tél. : 02 98 99 38 70  
Ouvert du lundi au vendredi toute la  
journée (possibilité d'inscrire les enfants  
pour 1 journée ou une demie journée, +  
adhésion)

### Office des Sports

Bd de la République  
29270 **Carhaix**  
Tél. : 02 98 93 14 40  
Port. : 06 85 74 95 01  
officesportscarhaix@wanadoo.fr  
officesportscarhaix.com  
Ecole Multisports : enfants de 6 à 10 ans  
le mercredi après-midi à Persivien  
le mardi et vendredi au Petit Clos  
Animations Vacances : pour les  
8 à 14 ans - pendant les vacances  
scolaires

### CLAJ

Culture Loisirs Animation Jeunesse  
Espace Château Rouge  
Rue Anatole Le Braz  
BP 141  
29833 **Carhaix** cedex  
Tél. : 02 98 93 18 77  
www.claj.free.fr  
claj.claj@free.fr  
11 – 17 ans et +  
Ateliers, camps de vacances,  
sorties, activités

### Cinéma Le Grand Bleu

Espace Glenmor  
Kerampuilh  
29270 **Carhaix**  
Tél programme : 02 98 93 12 44  
cinemalegrandbleu.free.fr  
Calendrier des fêtes et animations en  
Poher : www.poher.com  
ou Office de Tourisme

## Parc aventure

### Karaez Adrenaline

29270 **Carhaix**  
Vallée de l'Hyères  
Port. : 06 50 19 15 98  
Port. : 06 50 19 05 97  
parc-aventure@karaezadrenaline.com  
www.karaezadrenaline.com  
Plus de 80 ateliers sur une surface de  
plus de 5,5 hectares. 6 parcours  
sécurisés pour tous les niveaux.  
1 parcours tyrolienne de 250 m  
ouvert de Pâques à la Toussaints  
(pour groupes, contacter le parc)

### Skate Park

Rue de Saint-Antoine **Carhaix**

### Paintball à l'ouest

Vallée de l'Hyères **Carhaix**  
Tél : 06 66 53 30 37

## Loisirs

### Strikart - Carhaix

Kerampuilh  
Tél. : 02 98 93 03 20  
29270 **Carhaix**  
www.strikart.fr  
Karting, bowling, squash, spa, sauna,  
hammam  
Bar Restaurant - Terrasse - salle de jeux  
Salle de séminaires (150m²)  
Fermé le lundi après-midi,  
Les samedi et dimanche, ouverture à  
16H  
Les autres jours de 11H30 à 01H

## Tennis

### Tennis Club

Stade Charles Pinson  
29270 **Carhaix**  
Tél. : 02 98 93 76 09  
tenniscarhaix@wanadoo.fr  
www.club.fft.fr/tc.carhaix  
2 courts couverts Stade Charles Pinson  
Courts extérieurs (gratuits) :  
Carhaix : à côté de l'Espace Aqualudique  
(réservations obligatoires : 02 98 99 39 50)  
2 courts couverts (5€ / heure)  
Autres courts de tennis dans le Poher :  
Clédén-Poher, Le Moustoir, Poullaouën,  
Plounévezel, St Hemin.

### Espace aqualudique

“Plijadour”  
Tél. : 02 98 99 39 50  
plijadour@orange.fr  
2 courts extérieurs (gratuit)

Parc aventure, golf,  
centre équestre, parcours  
d'orientation, pêche, canoë...  
Bougez à la Vallée de l'Hyères



OFFICE DE  
TOURISME

Poher  
communauté



Poc'hêr  
kumuniezh

Office de Tourisme de Carhaix et du Poher  
Rue Brizeux - 29270 Carhaix-Plouguer  
Tél. : 33 (0) 2 98 93 04 42  
tourismecarhaix@wanadoo.fr  
www.poher.com

Carhaix et le Poher



Le Poher, c'est tonique !  
Envie de bouger, de nager, de buller ? Amateurs de sensations fortes ? À pied, à cheval, à vélo, jetez-vous à l'eau, prenez l'air en toute saison.



Ci-contre  
**VTT au bord du canal**  
Un chemin de halage sans voiture qui peut vous mener d'un bout à l'autre de la Bretagne.

## Espace aqualudique

### Espace aqualudique "Plijadour"

Rue de la Piscine  
29270 **Carhaix**  
Tél. : 02 98 99 39 50  
plijadour@orange.fr  
www.poher.com

Ouvert tous les jours  
Plijadour, c'est tous les plaisirs de l'eau !  
Un bassin sportif, un bassin ludique avec banquette hydromassante, des canons à eau, des geysers, des buses de nage à contre courant, un espace pour la relaxation avec un jacuzzi, un solarium extérieur pour profiter du soleil et pique-niquer.



### Strikart

Persivien  
29270 **Carhaix**  
Tél. : 02 98 93 03 20  
Fax. : 02 98 93 11 46  
www.strikart.fr  
bowgali@wanadoo.fr  
Sauna, hammam, spa



## Golf

### Carhaix Golf

Vallée de l'Hyères  
Route de Kerniguez  
29270 **Carhaix**  
Tél. : 02 98 93 79 19  
carhaix.golf@wanadoo.fr  
www.carhaixgolf.com  
Putting Green / Practice  
Parcours 9 trous  
Tous publics / Prêt de matériel gratuit.



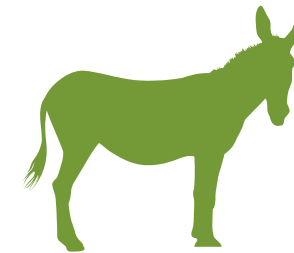
## Le canoë-kayak

### Canal Loisirs - Carhaix

Le Nivernic  
29270 **Carhaix**  
Tél. : 02 98 99 58 61  
Port. : 06 24 32 63 25  
contact@canal-loisirs.com  
www.canal-loisirs.com  
Canoë-kayak, VTT, tir à l'arc, courses d'orientation, rallyes, pirogue...  
Tous publics.

### Centre Nautique & Animation

Base de Creharer  
22110 GLOMEL  
Tel : 02 96 29 65 01  
cnpakb@wanadoo.fr  
www.animation-glommel.com  
à partir de 8 ans  
- Activités touristiques (kayak, aviron, escalade, tir à l'arc, orpaillage, VTT) à Glommel  
- Club de canoë kayak au Moulin du Roy à Carhaix (mercredi et samedi après-midi d'octobre à mai)



## Randonnées avec un âne

### Les ânes sont dans le pré

Le Pellem  
29270 **Carhaix**  
Tél. : 02 98 99 44 21  
Port. : 06 83 50 94 46  
info@lasdlp.com  
www.lasdlp.com

- location d'âne de bât de la 1/2 journée à la semaine pour randonner le long du canal de Nantes à Brest et sur les chemins de traverse du Poher  
- visite guidée de l'asinerie  
- après-midi ludiques : tout savoir sur l'âne  
- accueil de groupes (valides et handicapés)  
Toutes activités sur réservation uniquement

## Randonnées pédestres

### Rederien Kreiz Breizh

Contact : M. Le Guen  
Tél. : 02 98 93 14 51  
manu.leguen@free.fr  
Organisation de randonnées pédestres guidées  
programme trimestriel

### Les Marcheurs du Poher

Contact : Mme Plusquellec  
Tél. : 02 98 99 14 94  
plusquellec.daniel@wanadoo.fr  
- Randonnées pour tous marcheurs  
- Randonnées sportives (brevet audax...) s'adressant à des marcheurs expérimentés  
programme trimestriel

### Skav e Droad

Youenn Couralet  
Tél. : 02 98 93 01 72  
fanchig.geffroy@wanadoo.fr  
- randonnées à thème (faune, flore, histoire)  
- randonnées pour enfants

En été, la FFRandonnée publie un programme des sorties randonnée par département.

### Autre association

Skav e Droad  
**Plounévezel**  
Tél. : 02 98 93 01 72



## Randonnées VTT

### Club cyclotouriste du Poher

**Nouveauté 2010 :**  
Le Canal de Nantes à Brest, inscrit comme randonnée permanente, ouverte à tous  
Sorties hebdomadaires (licenciés), contact :  
Jean-Luc Thépault 02 98 99 58 59

### Location de cycles Canal Loisirs

Le Nivernic  
29270 **Carhaix**  
Tél. : 02 98 99 58 61  
Port. : 06 24 32 63 25  
contact@canal-loisirs.com  
www.canal-loisirs.com  
VTT, tous publics

### Autres associations

VTT club **Carhaix**  
Club cyclo **Carhaix**  
Union cycliste **Carhaix**



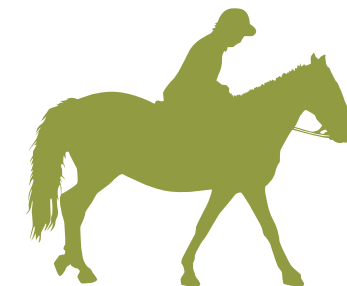
## Randonnées équestres

### Centre équestre et poney club de la Vallée de l'Hyères

Kerniguez - 29270 **Carhaix**  
Tél. : 02 98 93 35 44  
Port. : 06 26 64 75 66  
centrequestre@orange.fr  
www.pagesperso-orange.fr/centrequestre-cx  
Voltige, attelage, randonnée, cours et balades, baby-poney, balades en main.  
Tous publics à partir de 5 ans.

### Poney club du Poher

Le Minez - 29270 **Carhaix**  
Tél. : 02 98 99 36 90  
Port. : 06 82 91 37 83  
piquet.cecile@wanadoo.fr  
Enseignement de l'équitation de l'initiation à la compétition, dressage, obstacle, balades.  
Tous publics à partir de 3 ans.



## La pêche

### La Gaule Carhaisienne

AAPPMA de Carhaix  
Yves Guenver  
Tél. : 02 98 93 03 16  
Port. : 06 80 81 07 81  
Tous publics : carte à l'année, à la saison, pour 15 jours et à la journée.  
(achats de cartes possibles à Décathlon et au Bar La Taverne à Carhaix ; Bar Le Fréau à Poullaouën ; Bar de l'écluse à Spézet).

### École de pêche

Kergalet  
29270 **Carhaix**  
Initiation pour adultes et enfants à partir de 8 ans.  
Prêt de matériel.  
De juin à septembre, tous les samedis après-midi de 14h à 18h, sur inscription préalable à l'Office de Tourisme (Tél : 02 98 93 04 42)  
Postes de pêche sur le halage spécifiques pour handicapés tout le long du canal de Nantes à Brest.

